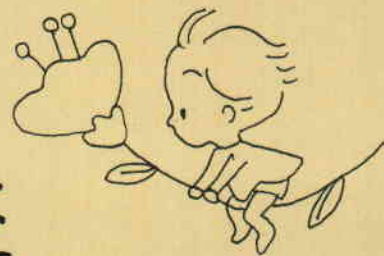




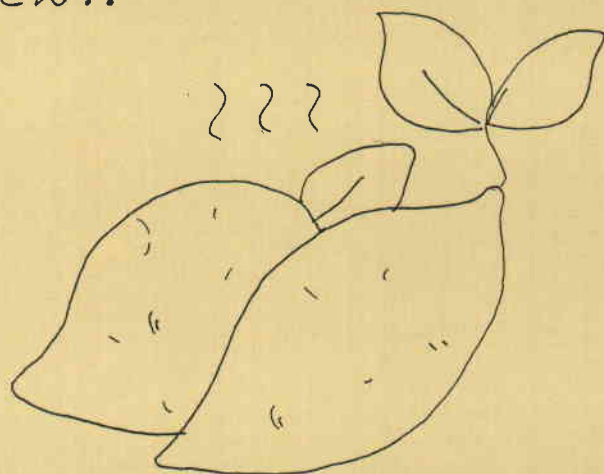
心と体の

ストレス解消講座



「冷えは万病の元」と言われ、いろいろな体を温める健康法が注目されていますが、冷えた体をただ温めるだけでは対症療法と同じで“冷え症”の改善にはなりません!!

- ☆暑くても冷える!?
- ☆遠赤外線はなぜ体にいい?
- ☆オーラストーン健康法
- ☆オーラストーン整体
- ☆冷えとダイエットの関係とは?
- ☆内側からのインナーケア

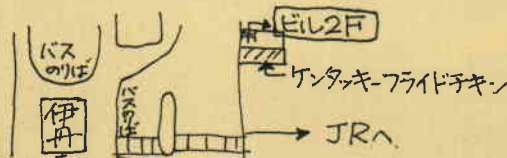


講師: (株)ユメロン黒川・長谷川さん

日時: 12月6日(金) 13:30~・18:00~

会場: 阪急伊丹駅前 塩井ビル2F (定員 20名)

会費: 無料



お申し込み・お問い合わせ: ライフカラ-認定協会 関西支部

メール: yoshida@honmamonya.jp (担当: 吉田)

FAX: 06-6940-0381

※ 13:30の部か、18:00の部かをお知らせください。