

子午線・明石から
変化を起こそう

ライフカラーカウンセラー認定協会 関西支部
1 day セミナー

心と身体へのストレス解消講座！

上司に分かって
もらえない

恋人と上手く
いってない

不安やイライラ
を感じる

家族との会話が
減っている

カウンセラーを
目指している

日時：2014年1月18日（土） 13:30 ~ 16:30

会場：あかし男女共同参画センター 会議室2

定員：20名限定

会費：¥3,000（税込）

講師：脇本知里・島津良江（ライフカラートレーナー）

2013年中にお申込みの方
¥3,000から¥500オフ
早割キャンペーン実施中！



PHP研究所「くらし
ラクくる」11月増刊号に
記事が掲載されました！

← 脇本知里

リラクゼーショントレーナーやアロマセラピスト
として人を癒すことを活動の中心に活動しています。
3人姉妹のお母さんでもあります。



島津良江→

ヨガのインストラクターの資格を取得し、自宅
サロンにて活動中。ゴルフ、水泳、ダンス etc...
と日々、成長を続けている（本人曰わく）女性です。



講義内容

- ・ワークショップ（セルフカウンセリング）
- ・予防医学の基礎（食と心の関係）
- ・ライフカラーカウンセリング
(チェックシートを使用)
- ・カウンセリング実践

これからカウンセラーを
目指す方、カウンセラー
のレベルアップを目的と
している方にオススメの
セミナーです。



セミナーの様子

書籍紹介 『あなたの悩みを解決する 魔法の杖』



ライフカラーカウンセラー認定協会代表の佐野浩一が書いた、協会推薦図書。ライフカラーカウンセリングの概論が具体的なケーススタディなどを用いて理解しやすく説明されているだけでなく、自分自身のストレスや健康状態などがよく分かります。認定資格を取得した方の復習テキストとしてもお使いいただけます。

ライフカラーカウンセリングとは

「エゴグラム」と「陰陽五行」に「予防医学」を組み合わせることで、人の性格、考え方や心のクセ、ストレスの種類、人間関係、食事傾向、体の状態などを診断します。

ご自身の全体像（心と体）を視覚化することで客観的に捉えられ、人間関係や生き方までも変化改善させていくカウンセリングです。

申し込み書

FAX:06-6940-0381（関西支部）

締切日 2014年1月10日

フリガナ			
お名前			
電話番号		FAX 番号	
ご住所			
メールアドレス			